

УТВЕРЖДАЮ:
директор ИБООУ
нуждающихся в

В. М. Савенков

2023 г.

Сезон: ВЕСНА

Возрастная категория: 7-11 лет

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Сезон: ВЕСНА

Возрастная категория: 7-11 лет

Первая неделя День 1	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность				№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Каша пшеничная молочная	250,000	9,900	11,400	35,600	281,090	869/1
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Какао с молоком	200,000	6,200	6,200	25,340	181,180	942
итого за завтрак		500,000	19,850	19,050	86,640	593,270	
обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100,000	20,300	15,230	9,570	184,120	929
	Щи по-уральски (с крупой)	250,000	6,690	6,300	17,670	154,330	9
	Суфле "Рыбка"	100,000	13,23	18,76	24,72	318,98	47
	Рис припущенный с овощами	180,000	15,110	21,730	37,510	406,130	327
	Компот из сухофруктов	200,000	0,780	0,160	32,660	129,800	135
	Хлеб пшеничный	25,000	1,650	0,225	9,500	49,750	204
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
	Соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	214
итого за обед		910,000	61,060	63,005	148,330	1 330,110	
полдник	Молоко кипяченое	250,000	7,250	8,000	11,750	150,000	148-1
	Булочка домашняя	100,000	7,566	12,966	63,284	402,270	187,1
итого за полдник		350,000	14,816	20,966	75,034	552,270	
ужин	Огурцы свежие или соленые в нарезке	100,000	0,800	0,100	2,500	14,000	904-1
	Рагу овощное с соусом	200,000	3,240	7,060	19,000	153,820	126
	Филе индейки запеченное (наггетсы)	100,000	19,270	15,150	9,720	99,150	262
	Яблоко	150,000	0,600	0,600	14,700	70,500	195-1
	Хлеб пшеничный	50,000	3,300	0,450	19,000	99,500	194
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
	Фрукт	120,000	48,000	48,000	11,760	56,400	
	Чай	200,000	12,000	3,100	14,000	53,060	943
итого за ужин		970,000	90,510	75,060	107,380	633,430	
ужин 2	Снежок/Йогурт	200,000	5,800	5,000	8,400	108,000	208/19
	Вафли/печенье	40,000	2,560	6,720	27,400	180,400	164
итого за ужин 2		240,000	8,360	11,720	35,800	288,400	
Итого за день:		2 970,000	194,596	189,801	453,184	3 397,480	
Первая неделя День 2	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность				№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Фрукт	120,000	48,000	48,000	11,760	56,400	
	Сырники из творога со сгущенкой	200,000	34,800	24,400	39,380	521,550	36/3
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Чай с лимоном	200,000	0,300	0,000	15,220	61,140	142
итого за завтрак		570,000	86,850	73,850	92,060	770,090	
Завтрак 2	Сыр	20,000	5,360	5,460	0,000	72,200	212
	Яйцо	40,000	5,080	4,600	0,280	62,800	32
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Кофейный напиток с молоком	200,000	0,005	0,005	0,025	110,000	165
итого за завтрак 2		310,000	14,195	11,515	26,005	376,000	
обед	Салат из вареных овощей	100,000	1,490	5,135	18,630	123,910	927
	Суп картофельный с бобовыми	250,000	6,690	6,300	17,670	154,330	9
	Тефтели из говядины	100,000	14,130	18,040	14,410	277,170	79-1
	Капуста тушеная	200,000	0,310	8,730	1,399	85,540	912
	Напиток из плодов шиповника	200,000	0,680	0,280	29,620	132,600	154
	Соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	214
	Хлеб пшеничный	25,000	1,650	0,225	9,500	49,750	204
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
итого за обед		930,000	28,250	39,310	107,929	910,300	
полдник	Молоко кипяченое	250,000	7,250	8,000	11,750	150,000	148-1
	Ватрушка с творогом	100,000	12,575	6,224	45,016	290,450	59,0
итого за полдник		350,000	19,825	14,224	56,766	440,450	
ужин	Помидор свежий в нарезке	100,000	0,360	0,120	2,520	11,940	905
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100,000	8,878	9,652	15,692	185,550	915
	Макароны отварные	200,000	8,100	37,160	50,000	567,100	907
	Компот из свежих яблок	200,000	0,160	0,160	27,872	109,760	132
	Хлеб пшеничный	50,000	3,300	0,450	19,000	99,500	194
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
итого за ужин		700,000	24,098	48,142	131,784	1 060,850	
ужин 2	Снежок/Йогурт	200,000	5,800	5,000	8,400	108,000	208/19
	Фрукт	120,000	48,000	48,000	11,760	56,400	
итого за ужин 2		320,000	53,800	53,000	20,160	164,400	

Итого за день:		3 180,000	227,018	240,041	434,704	3 722,090	
Первая неделя							
День 3	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность				№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Запеканка творожная со сгущенкой	200,000	2,354	8,415	35,510	202,770	902
	Яблоки печенные	80,000	0,120	10,880	0,195	99,150	140-1
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Какао с молоком	200,000	6,200	6,200	25,340	181,180	942
итого за завтрак		530,000	12,424	26,945	86,745	614,100	
завтрак 2	Йогурт стаканчик	120,000	5,080	4,600	0,280	62,800	32
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Масло сливочное	15,000	0,120	10,880	0,195	99,150	167
	Кофейный напиток с молоком	200,000	3,460	3,780	15,280	107,820	945
итого за завтрак 2		385,000	12,410	20,710	41,455	400,770	
обед	Салат из квашеной капусты	100,000	1,600	5,000	8,000	86,630	45-1
	Борщ со сметаной	250,000	1,805	4,295	9,490	84,400	837
	Курица отварная	100,000	22,988	23,192	0,328	301,520	95
	Картофель запеченный по-деревенски	200,000	4,520	5,900	36,800	218,970	353
	Соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	214
	Компот из сухофруктов	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	946
	Хлеб пшеничный	25,000	1,650	0,225	9,500	49,750	204
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
итого за обед		930,000	36,363	39,212	107,818	938,270	
полдник	сок	200,000	0,820	0,160	26,200	110,000	165
	Расстегай с рыбой/мясом	150,000	7,600	7,600	33,240	234,060	455
итого за полдник		350,000	8,420	7,760	59,440	344,060	
ужин	Винегрет овощной	100,000	1,595	10,163	7,259	127,770	186
	Биточки из говядины	100,000	17,296	17,220	15,046	285,040	72/1
	Пюре картофельное	200,000	0,914	4,586	1,504	51,180	910
	Хлеб пшеничный	50,000	3,300	0,450	19,000	99,500	194
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
	Кисель из концентрата на плодовых или	200,000	1,400	0,000	29,000	122,000	948-1
итого за ужин		700,000	27,805	33,019	88,509	772,490	
ужин 2	Снежок/Йогурт	200,000	5,800	5,000	8,400	108,000	208/19
	Вафли/печенье	40,000	2,560	6,720	27,400	180,400	164
итого за ужин 2		240,000	8,360	11,720	35,800	288,400	
Итого за день:		3 135,000	105,782	139,366	419,766	3 358,090	

Первая неделя							
День 4	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность				№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Пудинг из творога со сгущенкой	200,000	26,730	22,390	37,580	460,410	251
	Фрукт	120,000	48,000	48,000	11,760	56,400	
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Какао с молоком	200,000	6,200	6,200	25,340	181,180	942
итого за завтрак		570,000	84,680	78,040	100,380	828,990	
завтрак 2	Сыр	20,000	5,360	5,460	0,000	72,200	212
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Кофейный напиток с молоком	200,000	0,005	0,005	0,025	0,150	945
итого за завтрак 2		270,000	9,115	6,915	25,725	203,350	
обед	Салат картофельный с кукурузой	100,000	1,800	6,300	11,000	108,650	234
	Суп с макаронными изделиями	250,000	4,990	4,398	20,843	143,170	952
	Плов из курицы с рисом	200,000	16,793	24,146	41,680	451,260	98
	Соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	214
	Хлеб пшеничный	25,000	1,650	0,225	9,500	49,750	204
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
	Компот из сухофруктов	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	946
итого за обед		830,000	29,033	35,669	126,723	949,830	
полдник	Молоко кипяченое	250,000	7,250	8,000	11,750	150,000	148-1
	Ватрушка со сметаной	100,000	7,085	6,074	45,136	267,000	59.1
итого за полдник		350,000	14,335	14,074	56,886	417,000	
ужин	Салат из вареных овощей	100,000	1,490	5,135	18,630	123,910	927
	Котлета из говядины	100,000	17,296	17,220	15,046	285,040	72
	Капуста тушеная	200,000	0,310	8,730	1,399	85,540	912
	Хлеб пшеничный	50,000	3,300	0,450	19,000	99,500	194
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
	сок	200,000	0,820	0,160	26,200	110,000	165
итого за ужин		700,000	26,516	32,295	96,975	667,080	
ужин 2	Снежок/Йогурт	200,000	5,800	5,000	8,400	108,000	208/19
	Вафли/печенье	40,000	2,560	6,720	27,400	180,400	164
итого за ужин 2		240,000	8,360	11,720	35,800	288,400	
Итого за день:		2 960,000	172,039	178,713	442,488	3 354,650	

Первая неделя							
День 5	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность				№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Какао с молоком	200,000	6,200	6,200	25,340	181,180	942

итого за завтрак	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Каша "Дружба" (пшено, рис)	250,000	9,3	16,17	55,7	405,07	26 1
итого за завтрак		500,000	19,250	23,820	106,740	717,250	
завтрак 2	Омлет натуральный	120,000	11,710	14,360	2,070	184,500	33-5
	Сыр	20,000	5,360	5,460	0,000	72,200	212
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Кофейный напиток с молоком	200,000	0,005	0,005	0,025	0,150	945
итого за завтрак 2		390,000	20,825	21,275	27,795	387,850	
обед	Винегрет овощной	100,000	1,595	10,163	7,259	127,770	186
	Суп-пюре из разных овощей	250,000	3,060	5,080	13,530	113,400	19
	Запеканка картофельная с мясом	200,000	16,600	17,000	33,600	354,000	87
	Соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	214
	Фрукт	120,000	48,000	48,000	11,760	56,400	
	Хлеб пшеничный	25,000	1,650	0,225	9,500	49,750	204
	Хлеб ржаной	25,000	1,650	0,300	8,350	43,500	203
	сок	200,000	0,820	0,160	26,200	110,000	165
итого за обед		1 650,000	73,375	80,928	110,199	854,820	
Итого за день:		2 540,000	113,450	126,023	244,734	1 959,920	
Среднее значение		2 957,000	162,577	174,789	398,975	3 158,446	

Вторая неделя День 1	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность				№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250,000	12,780	23,640	62,490	512,230	22_1
	Сыр	20,000	5,360	5,460	0,000	72,200	212
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Какао с молоком	200,000	6,200	6,200	25,340	181,180	942
итого за завтрак		520,000	28,090	36,750	113,530	896,610	
обед	Салат картофельный с соленым огурцом	100,000	1,186	10,205	8,172	129,950	218
	Суп рыбный	250,000	7,936	6,417	16,836	157,190	849
	Гуляш из филе индейки	100,000	14,900	12,820	4,860	195,100	215
	Макароны отварные	200,000	0,914	4,586	1,504	51,180	910
	Компот из сухофруктов	200,000	0,780	0,160	32,660	129,800	135
	Соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	214
	Хлеб пшеничный	25,000	1,650	0,225	9,500	49,750	204
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
итого за обед		930,000	30,666	35,012	90,231	799,970	
полдник	Молоко кипяченое	250,000	7,250	8,000	11,750	150,000	148-1
	Гребешок из дрожжевого теста	100,000	7,570	16,160	13,000	402,270	155.1
итого за полдник		350,000	14,820	24,160	24,750	552,270	
ужин	Салат из огурцов и помидоров	100,000	0,320	10,030	1,000	95,500	166
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	300,000	21,730	23,169	46,627	483,110	42
	Хлеб пшеничный	50,000	3,300	0,450	19,000	99,500	194
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
	Сок	200,000	0,820	0,160	26,200	110,000	165
итого за ужин		700,000	29,470	34,409	109,527	875,110	
ужин 2	Снежок/Йогурт	200,000	5,800	5,000	8,400	108,000	208/19
	Вафли/печенье	40,000	2,560	6,720	27,400	180,400	164
итого за ужин 2		240,000	8,360	11,720	35,800	288,400	
Итого за день:		2 740,000	111,406	142,051	373,838	3 412,360	

Вторая неделя День 2	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность				№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Фрукт	120,000	48,000	48,000	11,760	56,400	
	Сырники из творога со сгущенкой	200,000	34,800	24,400	39,380	521,550	36/3
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Какао с молоком	200,000	6,200	6,200	25,340	181,180	942
итого за завтрак		570,000	92,750	80,050	102,180	890,130	
завтрак 2	Яйцо вареное	40,000	5,080	4,600	0,280	62,800	32
	Сыр	20,000	5,360	5,460	0,000	72,200	212
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Кофейный напиток с молоком	200,000	0,005	0,005	0,025	0,150	945
итого за завтрак 2		310,000	14,195	11,515	26,005	266,150	
обед	Салат из помидор и огурцов	100,000	0,320	10,030	1,000	95,500	166
	Борщ со сметаной	250,000	1,805	4,295	9,490	84,400	837
	Печень говяжья по-стагоновски	100,000	14,720	8,400	8,700	171,070	63
	Гречка отварная рассыпчатая	200,000	14,250	17,190	21,490	297,850	911
	Напиток из плодов шиповника	200,000	0,680	0,280	29,620	132,600	154
	Соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	214
	Хлеб пшеничный	25,000	1,650	0,225	9,500	49,750	204
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
итого за обед		930,000	36,725	41,020	96,500	918,170	
полдник	Сок	200,000	0,820	0,160	26,200	110,000	165
	Пицца школьная	150,000	6,387	8,181	50,702	304,570	188.1

итого за полдник		350,000	7,207	8,341	76,902	414,570	
ужин	Салат из вареных овощей	100,000	1,236	15,200	8,692	177,100	927
	Плов из курицы с рисом	250,000	21,630	31,770	51,380	578,050	98-1
	Хлеб пшеничный	50,000	3,300	0,450	19,000	99,500	194
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
	Чай с лимоном	200,000	12,000	3,100	14,000	61,140	142
итого за ужин		650,000	41,466	51,120	109,772	1 002,790	
ужин 2	Фрукт	120,000	48,000	48,000	11,760	56,400	
	Снежок/Йогурт	200,000	5,800	5,000	8,400	108,000	208/19
итого за ужин 2		320,000	53,800	53,000	20,160	164,400	
Итого за день:		3 130,000	246,142	245,045	431,519	3 656,210	

Вторая неделя День 3	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность				№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Пудинг из творога со сгущенкой	200,000	26,730	22,390	37,580	460,410	251
	Фрукт	120,000	48,000	48,000	11,760	56,400	
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Какао с молоком	200,000	6,200	6,200	25,340	181,180	942
итого за завтрак		570,000	84,680	78,040	100,380	828,990	
завтрак 2	Сыр	20,000	5,360	5,460	0,000	72,200	212
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Йогурт, стаканчик	120,000	5,080	4,600	0,280	62,800	32
	Чай	200,000	12,000	3,100	14,000	53,060	943
итого за завтрак 2		390,000	26,190	14,610	39,980	319,060	
обед	Салат из свеклы с яблоками/черносливом	100,000	1,185	5,074	8,451	83,820	930
	Суп крестьянский с крупой	250,000	4,600	8,600	14,800	155,000	5
	Азу	325,000	24,450	22,000	14,300	356,000	233
	Компот из сухофруктов	200,000	0,780	0,160	32,660	129,800	135
	Соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	214
	Хлеб пшеничный	25,000	1,650	0,225	9,500	49,750	204
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
итого за обед		955,000	35,965	36,659	96,411	861,370	
полдник	Молоко кипяченое	250,000	7,250	8,000	11,750	150,000	148-1
	Ватрушка с творогом	100,000	12,575	6,224	45,016	290,450	59.0
итого за полдник		350,000	19,825	14,224	56,766	440,450	
ужин	Винегрет овощной	100,000	1,595	10,163	7,259	127,770	186
	Рыба запеченная с яйцом	150,000	17,615	18,860	13,925	296,300	43
	Пюре картофельное	200,000	0,914	4,586	1,504	51,180	910
	Хлеб пшеничный	50,000	3,300	0,450	19,000	99,500	194
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
	Кисель из концентрата на плодовых или	200,000	1,400	0,000	29,000	122,000	948-1
итого за ужин		750,000	28,124	34,659	87,388	783,750	
ужин 2	Бутерброд с повидлом	55,000	2,100	3,895	24,465	132,750	906
	Снежок/Йогурт	200,000	5,800	5,000	8,400	108,000	208/19
итого за ужин 2		255,000	7,900	8,895	32,865	240,750	
Итого за день:		3 270,000	202,684	187,087	413,789	3 474,370	

Вторая неделя День 4	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность				№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Фрукт	120,000	48,000	48,000	11,760	56,400	
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Каша вязкая (пшенная) на молоке	215,000	2,962	14,011	19,771	214,800	113-1
	Какао с молоком	200,000	6,200	6,200	25,340	181,180	942
итого за завтрак		585,000	60,912	69,661	82,571	583,380	
завтрак 2	Масло сливочное	15,000	0,120	10,880	0,195	99,150	167
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Кофейный напиток с молоком	200,000	0,005	0,005	0,025	0,150	945
итого за завтрак 2		265,000	3,875	12,335	191,062	230,300	
обед	Салат картофельный с сельдью	100,000	5,190	5,720	13,210	125,340	72.
	Суп "Харчо" с мясом птицы	250,000	5,585	5,753	19,156	151,170	101
	Курица отварная	100,000	22,988	23,192	0,328	301,520	95
	Рагу овощное с соусом	200,000	3,240	7,100	19,000	153,800	126
	Компот из сухофруктов	200,000	0,780	0,160	32,660	129,800	135
	Соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	214
	Хлеб пшеничный	25,000	1,650	0,225	9,500	49,750	204
	Хлеб ржаной	50,000	3,300	0,600	16,700	87,000	206
итого за обед		930,000	42,733	42,750	110,554	998,380	
полдник	Молоко кипяченое	250,000	7,250	8,000	11,750	150,000	148-1
	Пирожок с яблоком	100,000	6,400	8,200	50,700	304,570	188.1
итого за полдник		350,000	13,650	16,200	62,450	454,570	
ужин	Салат из соленых огурцов	60,000	0,498	3,061	1,424	36,340	182-1
	Биточки из говядины с соусом	175,000	18,280	27,420	20,250	402,220	238
	Картофель запеченный по-деревенски	200,000	4,520	5,900	36,800	218,970	353
	Хлеб пшеничный	50,000	3,300	0,450	19,000	99,500	194
	Хлеб ржаной	50,000	4,950	0,900	25,050	130,500	219

	сок	200,000	0,820	0,160	26,200	110,000	165
итого за ужин		735,000	32,368	37,891	128,724	997,530	
	Снежок/Йогурт	200,000	5,800	5,000	8,400	108,000	208/19
	Вафли/печенье	40,000	2,560	6,720	27,400	180,400	164
итого за ужин 2		240,000	8,360	11,720	35,800	288,400	
Итого за день:		3 105,000	161,898	190,557	611,161	3 552,560	
Вторая неделя	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность				№ рец.
День 5			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Каша молочная манная с маслом	250,000	8,590	16,470	58,250	413,250	25_1
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Какао с молоком	200,000	6,200	6,200	25,340	181,180	942
итого за завтрак		500,000	18,540	24,120	109,290	725,430	
завтрак 2	Омлет натуральный	150,000	14,535	16,980	2,680	221,900	33-6
	Сыр	20,000	5,360	5,460	0,000	72,200	212
	Фрукт	120,000	48,000	48,000	11,760	56,400	
	Батон	50,000	3,750	1,450	25,700	131,000	224
	Кофейный напиток с молоком	200,000	0,005	0,005	0,025	0,150	945
итого за завтрак 2		540,000	71,650	71,895	40,165	481,650	
обед	Салат из квашеной капусты	100,000	1,600	5,000	8,000	86,630	45-1
	Рассольник со сметаной	260,000	2,555	6,385	17,315	137,850	175
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	300,000	16,624	16,994	33,637	353,780	87
	Соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	214
	Хлеб пшеничный	25,000	1,650	0,225	9,500	49,750	204
	Хлеб ржаной	25,000	1,650	0,300	8,350	43,500	203
	сок	200,000	0,820	0,160	26,200	110,000	165
итого за обед		915,000	24,899	29,064	103,002	781,510	
Итого за день:		1 955,000	115,089	125,079	252,457	1 988,590	
Среднее значение		2 840,000	167,444	177,964	416,553	3 216,818	