

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 27.04.2024 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
869/1	Каша пшеничная молочная	0,250	9,93	11,41	35,58	281,09
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,456	3,776	15,28	107,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
72/2	Шницель из говядины	0,100	17,296	17,22	15,046	285,04
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
911	Гречка отварная рассыпчатая	0,200	9,62	9,95	49,72	337
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
929	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	0,100	2,028	15,233	9,566	184,12
952	Суп с макаронными изделиями	0,250	4,99	4,3975	20,8425	143,17
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,5	0	27	140

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр