

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 02.05.2024 г.

Интернат

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
878	Каша ячневая молочная	0,250	8,1	8,625	41,787	276,36

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
233	Азу	0,325	24,45	22	14,3	355,89
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,68	0,28	29,62	132,6
214	Соль	0,005	0	0	0	0
203	Хлеб ржаной	0,025	1,65	0,3	8,35	43,5
183	Салат из свежих огурцов	0,100	0,76	6,09	2,38	67,3
837	Борщ со сметаной	0,250	2,141	4,295	10,82	91,33

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148	Молоко кипяченое	0,200	5,8	6,4	9,4	120
413	Пицца школьная	0,150	12,7292	9,15885	45,1316	318,32

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
236-1	Гуляш из говядины	0,100	13,433	16,7984	4,56	223
911	Гречка отварная рассыпчатая	0,200	9,62	9,95	49,72	337
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
263	Огурец свежий в нарезке	0,100	0,8	0,1	2,5	14
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
172	Банан	0,200	3	1	42	192
208	Снежок	0,200	5,4	5	21,6	158

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр